



Основы безопасности

Рекомендации по противодействию
насилию при секс-работе



Вступление

Брошюра, которую Вы держите в руках, основана на опыте многих секс-работниц в России. Отметим! Не «проституток», а «секс-работниц». Это ключевое! **Это принципиально!** Вы оказываете сексуальные услуги, за которые клиент платит. И это ваша работа на данный момент. Может быть, это ваш выбор, может быть, такой выбор пришлось сделать в связи со сложившимися обстоятельствами. Это неважно. Важно относиться к своей деятельности не как к «продажной любви», а как к работе. Это дает возможность установить правила и границы – в отношениях с клиентами, например.

Сейчас секс-работа является в РФ административным правонарушением. Не преступлением, а правонарушением. Опять же, существенная разница!

Есть организации, которые борются за права секс-работниц, защищают их, в том числе от насилия. Об этих организациях можно узнать на последней странице брошюры.

Есть еще один способ борьбы против насилия – профилактика. Ну, вы ведь знаете, что легче предупредить, чем лечить. Чем ждать, когда пройдут синяки и заживут раны (в том числе душевные).

Наша новая серия брошюр именно о том, как **избежать насилия**. Брошюра адресована тем секс-работницам, которые еще не знают, как выпутываться, преодолевать, избегать, минимизировать вред.



*Авторский коллектив: психолог, юрист,
правозащитники и сами секс-работницы, дизайнер,
копирайтер. Короче говоря, вместе.*

Не статистика



Подобные брошюры начинаются обычно данными статистики: сколько секс-работниц за последние несколько лет подверглись насилию? Какие виды насилия применялись в отношении секс-работниц? Сколько случаев удалось довести до суда? В каких ситуациях... и так далее, и тому подобное.

В нашей брошюре такой статистики не будет. По одной простой причине: ее не существует. Статья 6.11 стоит между секс-работниками и прекрасной идеей наказать насильника. Из-за страха получить эту самую статью, секс-работницы, подвергшиеся насилию, не обращаются в правоохранительные органы.

При этом! Если насилие произошло, все равно надо обращаться за помощью (адреса в конце брошюры). Часто секс-работники останавливаются на полпути, а потом рассказывают друг другу, что ничего сделать нельзя.

Но не менее важно научиться избегать насилия, уходить от этих ситуаций, не допускать. И это в наших силах!



Важно!

- ✓ Помнить о своей безопасности и думать о ней!
- ✓ Знать способы предотвращения насилия (некоторые из них – как таблицу умножения).
- ✓ Делиться информацией друг с другом, обмениваться опытом!

Что для вас является ценным? Вот так, по крупному?

Жизнь? Здоровье? Семья, дети? Деньги? ...Просто ответьте себе на этот вопрос. Что нельзя потерять ни при каких обстоятельствах? Что вы будете защищать до последнего?

Приступим.

От пространных рассуждений перейдем к конкретным советам и рекомендациям об более старших и опытных.



Это как азбука



Устраиваться на работу в салон или в фирму, которая уделяет внимание безопасности и охране. Это можно выяснить при первой встрече.



Не употреблять наркотики и не напиваться на выезде.



Не выезжать в промзоны, на стройки, в огороженные сооружения.



Не брать с собой деньги и ценные вещи.



Не оставлять личные вещи (свою сумку, например) без присмотра. Если идете в туалет или душ, заберите с собой.



Не носить с собой деньги за заказ (оставлять их в квартире, доверенному лицу или скидывать на карту).



«Гасить» конфликты на самой ранней стадии, не доводить до скандала и не провоцировать агрессию. Не спорить на острые темы (религия, политика, личная жизнь, финансы). Помнить, что большую часть конфликтов можно решить мирным путем.



Не держи в записной книжке телефона контакты родственников и друзей. Или назови их по-другому: «мама» – по имени. Еще некоторые меняют симку перед выездом на работу. И в контактах телефона: менеджер, водитель. Контакты близких можно сообщить менеджеру.

Если девушка начинает выражать свое мнение и возражать, это вызывает агрессию со стороны клиента. Практически всегда. Если клиент начал рассуждать на темы, названные выше, надо молчать или менять тему: «Ой, да я ничего в этом не понимаю...». Лучше прикинуться душой, чем получить по лицу.



Ну и можно просто иметь два телефона: личный и рабочий. Рабочий – простой, кнопочный, чтобы, что случись, не жалко было потерять.

Как уберечь деньги и другие ценности

Есть несколько уровней безопасности:



Ничего не иметь. Дорогих цепочек, колец, серёг не должно быть.



После каждой смены (дня работы) большую часть заработанных денег положите на банковскую карту, оставив себе минимум на прожиточные расходы. Пин-код не хранить вместе с картой, лучше запомнить или записать и хранить запись в недоступном для других месте.

Как эти правила можно применить на работе?



Не носите на работу дорогих украшений. Их могут с вас сорвать.



Конечно, лучше носить на работу только удобную обувь, которая мгновенно надевается. Убегать придется, и нередко. В удобной обуви шансов спастись от насилия гораздо больше. Но для секс-работниц обувь на высоком каблуке – часть имиджа. В крайнем случае, красивые туфли придется оставить у насильника и убежать босиком. Кстати, иногда обувь на высоком каблуке может помочь защитить себя.



Не носите с собой деньги, полученные на предыдущем заказе. Оставьте их в квартире или доверенному лицу. Если есть возможность, можно заехать в банкомат и скинуть на карту.



За свои услуги деньги нужно брать сразу, желательно иметь в сумке отдельный потайной карман, можно подрезать подкладку в сумке. Не прячьте деньги в пачку сигарет – во-первых, там их легко можно найти, а во-вторых, сами можете выкинуть пачку, забыв о том, что в ней не только сигареты.



Телефон, с которым Вы выходите на работу. Он может стать как спасителем, так и провокатором насилия. Хороший, дорогой телефон может спровоцировать клиента. Лучше для работы пользоваться-

ся дешевой кнопочной моделью, тем более, что у кнопочных телефонов есть преимущества при вызове помощи. Дорогие телефоны носите в свободное от работы время. У сотового (кнопочного) телефона есть два важных преимущества:



Зарядив телефон утром, вы можете быть уверены, что он будет работать как минимум сутки.



В контакты рабочего (кнопочного) телефона можно не вносить контакты близких, только рабочие. И тогда не бояться, что в случае задержания полицейские начнут шантажировать звонком маме или ребенку.



Можно запрограммировать кнопки на быстрый вызов (после тренировок это позволит позвонить, даже не доставая телефон из кармана или сумочки).



Телефон должен быть полностью заряжен и оплачен. И всегда быть рядом. Всегда под рукой. Он должен стать «частью тебя во время работы», – говорит одна из питерских секс-работниц.

1. Для настройки быстрого набора необходимо зайти в меню «Контакты».
2. Затем на навигационной клавише (джойстике) нажать два раза вправо.
3. В пункте «Избранное» нажать на клавишу «Назначить», открыть раздел «Контакты» и установить контакт на клавишу быстрого набора.
4. Для быстрого набора необходимо нажать и удерживать выбранную для контакта клавишу».
5. И Гугл в помощь.

* у каждого телефона могут быть отличия, но алгоритм примерно тот же

Есть более современные варианты гаджетов, запрограммированных на безопасность – например, **детские часы с GPS**.

Главная особенность этих умных часов – наличие GPS-трекера, позволяющего определить местонахождение. Кроме того, часы оснащены кнопкой SOS для совершения экстренного вызова на запрограммированные телефонные номера.



Бесплатное русифицированное приложение для устройств на базе операционных систем iOS и Android обеспечивает реализацию множества удобных и полезных функций, одна из которых – история перемещений.

Кроме того, часы с GPS-трекером позволяют совершать телефонные звонки, отправлять смс-сообщения.

В интернет-магазинах можно найти и другие модели подобных умных часов.

Кому отправить сигнал бедствия?

Самое крутое – если есть сообщество профессионалов (профессионалок, в данном случае), которых не разъединяет конкуренция. Клиенты приходят и уходят, а поддержка близких, подруг, коллег – в нашем деле самое важное.



Сообщество позволяет чувствовать себя, более или менее, в безопасности. Оно может быть совсем небольшим – 1-2 коллеги, с которыми вы договорились быть на связи и помогать друг другу в трудной ситуации. Заключили своего рода соглашение. Вот их номера телефонов и заносятся в настройки быстрого набора или кнопку SOS (если нет охранника, или если коллегам вы доверяет больше). Подобное объединение может пригодиться и в других случаях, не связанных с насилием.

Продолжаем про меры безопасности. Теперь поговорим о рабочем месте. Вернее, о рабочих местах: улица, квартира, гостиница, сауна, выезд за город.

Обдуманное решение

Ваше решение выйти на работу должно быть взвешенным и максимально обдуманным. К выбору фирмы надо подойти серьезно. Если есть возможность, наведите справки. Когда пойдете на первую встречу (собеседование) с руководителем, подготовьте список вопросов и обязательно получите на них ответы. Вот примерный список, проверенный опытом.

- Каков график работы? (Помните, что адекватные работодатели будут подстраиваться под вас).
- Есть ли охрана?
- Что делать при ЧП? Алгоритм действий.
- Часто ли происходят ЧП?
- Есть ли у секс-работниц право выбора: оставаться с клиентом или нет, если, допустим, он угрожает?
- Сколько лет работает фирма?

Пообщайтесь с девочками, которые работают в этой фирме. Главное – узнать, лояльно ли начальство к секс-работницам. Ну и неплохо проверить информацию, полученную от руководителя.

Советы от опытных и старших

Не следует говорить свое настоящее имя.

Не показывать где ты живешь.

Не рассказывать о своей семье и близких.

Улица

По улице моей который год



На улице имеет смысл работать вместе с коллегами и договариваться об общих правилах.



Перед тем, как сесть в машину вместе с клиентом, заранее договоритесь о цене, месте и о том, сколько времени вы с ним проведете.



Обратите внимание, насколько адекватен клиент. Если что-то вызывает тревогу, не садитесь в машину.



Не садитесь в машину, в которой находится больше одного человека.



Не соглашайся уезжать на неопределенную дачу, адрес которой неизвестен.



Сообщите коллегам марку, цвет, номер машины и приметы клиента.

Важно!

Обговаривать условия встречи негромко, на ухо, шепотом. Так как часто разговоры записываются на регистратор или лежащий рядом телефон. Можно написать цену на бумажке или на ладони, чтобы не произносить вслух.

Бумажку можно выбросить, с ладони – стереть.



Правила безопасности на улице



Договоритесь с коллегами, чтобы они тоже запомнили (записали) номер машины и – главное! – чтобы клиент видел, что ваши коллеги это сделали.



Садитесь лучше на заднее сидение. В случае угрозы можно закрыть глаза клиенту, можно ударить ногой. Если все-таки усадили на переднее сиденье, можно вывернуть руль, открыть замки, постараться выпрыгнуть из машины.

В принципе опасно садиться и на переднее, и на заднее сидение. Но все-таки на заднем сидении Вы сможете убедиться, что там никто не прячется, и будете менее досягаемы для водителя в случае, если он решит напасть на вас. Однако стоит помнить про то, что задние сиденья легко и быстро блокируются. Хотя заблокировать можно и дверь на переднем сиденье.



Лучше не носить на работу длинные шарфы, длинные подолы, пояса, за которые могут схватить или которыми можно зацепиться за ручку двери. Также лучше не использовать бижутерию, за которую можно ухватить.

Ваша квартира

Мой дом – моя крепость

Квартира все-таки более безопасное помещение для работы. Но, опять же, при соблюдении правил безопасности.



Убирайте ключи от квартиры с видных мест, но прячьте их так, чтобы в любой момент можно было схватить «на бегу».



Как только появится финансовая возможность, заключите договор на охрану квартиры с оборудованием квартиры кнопками «тревожного вызова».



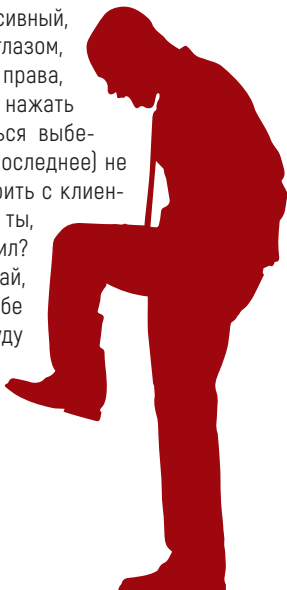
Договоритесь с коллегами о кодовом слове, именно о СЛОВЕ, желательно при обращении к Свете называть ее «Маша».



Клиенты, бывает, сами боятся, что девочки уведут у них деньги из кошелька. Не забывайте напомнить клиенту, когда он идет в ванную, например, чтобы он взял с собой кошелек. «Знаешь, меньше проблем...»



Если клиент с порога агрессивный, и это видно невооруженным глазом, не надо с ним спорить, качать права, лучше сразу вызвать охрану, нажать тревожную кнопку, постараться выбежать из квартиры. Если это (последнее) не удастся сделать, начать говорить с клиентом как с маленьким: «Ну что ты, милый? Тебя кто-то разозлил? Забудь, выкинь из головы. Давай, я тебя успокою... Давай я тебе массаж сделаю... Я тебе буду массаж делать, а ты мне расскажешь, что случилось...».



Квартира клиента

Не мой дом – не моя крепость

При входе в помещение оценивать следующие факторы:



Степень адекватности клиента (находится ли он в состоянии наркотического или алкогольного опьянения). Если под кайфом или пьяный, лучше не оставаться. Перед тем, как уйти, не провоцировать его, разговаривать ровным голосом, спокойно. Потом можно «вспомнить» что оставила презервативы/смазку/ телефон в машине... Ну и уйти уже с концами.



Если все-таки осталась с ПЬЯНЫМ клиентом, то стараться не пить вместе с ним (или контролировать процесс), иначе можно напоить клиента до такой стадии, что клиент не будет контролировать свои естественные потребности, да и в целом себя. Кстати, если пить с ним, то и над собой контроль можно потерять. Потом никому ничего не докажешь. Еще совет, если клиент пьяный. Ему нужен не только секс. В большей степени – поговорить, пожаловаться. Поэтому совет – пожалеть, погладить по голове, приговаривая, что он хороший, но никто его не понимает. Короче, «включить маму».



Количество людей в помещении, степень их адекватности, присутствие посторонних. Если вы работаете вместе с охранником (водителем), то сначала в квартиру поднимается он, проверяет – один ли клиент, в каком состоянии. Но бывают случаи, когда

клиенты прячутся от охранника. Из опыта: можно подняться тихонько, без звонка по домофону и послушать за дверью: нет ли шума, разговоров. К сожалению, так делают единицы.



Обязательно проследить, как запирается замок, куда клиент кладет ключ от двери (чтобы самостоятельно выйти в случае ЧП или если клиент заснет).



Если клиент пьян, не предлагать клиенту выпить еще, не пить вместе с ним. Был случай, когда девушка напилась, уснула, а клиент, пока она спала, просто вынес ее на руках в подъезд и закрыл дверь. Денег не заплатил, хорошо, что ее не ограбил.

История про пьяного клиента, про то, о чем не надо говорить и о том, как успокоить разбушевавшегося.

Один постоялец, работяга-вахтовик, всегда приходил на 2-3 часа и приносил с собой или пару литров вина дешевого, или бадью пива. Мы долго сидели на кухне и общались. Обычно он вел себя мирно, только эрекции не было после выпивки. Он объяснял желание выпить тем, что когда возвращается с вахты, то поход ко мне для него – это праздник. А праздник он, видимо, понимал, как нажраться и изменить жене. В очередной раз мы сидим на кухне, он пьет, я делаю вид, что пью, так как он обижается, если я отказываюсь: «ты меня не уважаешь». Я что-то рассказываю о последнем путешествии, показываю магнитики с холодильника. И вдруг он на глазах звереет и говорит: «Я там пашу сутками, а ты на мои деньги раскатываешь везде! Сука! Убить тебя, что ли?» Я, реально, испугалась. Но не подала виду. Пошутила, изменила тему... Но он еще долго был в агрессивном состоянии».

Сауна

Работа в сауне не будет опасной, если знать риски и соблюдать меры безопасности. Риски:



Пьяные клиенты в сауне.



Клиент не один в сауне.



Из всех защитников – один администратор, женщина, которой трудно/невозможно противостоять мужчинам. Да и было бы у нее это желание!



Контрольные закупки часто проводятся в сауне.

Важно!



Прежде чем выйти на работу в сауну, наведите справки, соберите информацию, пообщайтесь с другими девочками (которым вы доверяете). Может быть, удастся познакомиться с администратором, так сказать, наладить контакт.

Вот здесь, действительно, можно рассчитывать только на себя. На свои умения устанавливать отношения с клиентами, на внимательность, наблюдательность, умение не провоцировать конфликт и гасить его. А еще здесь как нигде нужна тревожная кнопка на телефоне и подруга, коллега, которая сможет принять вызов, позвонить администратору, руководителю фирмы, короче, поднять хай, кипеж, привлечь внимание.

Мои правила для индивидуалок

Марина, в профессии 9 лет.

Если клиент с порога тебе не нравится, найди предлог с ним расстаться. Сначала по-хорошему: сейчас приедет хозяин квартиры, позвонила подруга, у нее проблема, срочно нужна моя помощь, метеорит упал на машину... – что угодно. Если клиент на пороге начинает торговаться, неуважительно отзываться о твоей внешности, извинись и предложи ему уйти.

Если он не уходит, ни в коем случае не показывай свой страх. А он будет. И не бойся поднимать шум. Беда девочек, что они боятся огласки. Пару раз, когда клиент за 5 минут общения показал себя странным и потенциально опасным, я шла в прихожую, открывала настежь дверь и ГРОМКО просила его уйти. На вопрос «почему?» отвечала, что у меня изменилось настроение и нет желания работать.

Важно!



Избегать оскорблений в его адрес и перепалок. Ничего больше не говорить, не вступать в споры и полемику. Просто «просить на выход».

А клиент тем временем не уходил. Тогда я вышла в подъезд и сказала, что если он сейчас не уйдет, то я подниму всех соседей и вызову охрану. И неважно, есть у меня охрана или нет, – он этого не знает. Главное, сказать это уверенно, в руке держать телефон и что-нибудь похожее на брелок с кнопкой, хоть ключ от домофона. **Когда человек видит, что ты не боишься**

шуметь и привлекать к себе внимание, то бояться начинает уже он сам. Тут важно не находиться с ним рядом, чтобы он не ударил и не остался в квартире. Поэтому я вышла в подъезд. И мне было пофигу на соседей. Я очень громко говорила, почти кричала. Но твердо и уверенно. Не показывая страха. Он злился, матерился, но, главное, ушел.

Клиенты

Поговорим о клиентах. Не обо всех. А именно о тех, кто может представлять опасность. Опасность не только и не столько потому, что агрессивен или потенциальный насильник, а в силу других, объективных причин.

Например, это могут быть клиенты с психическими отклонениями, клиенты, с которыми случился сердечный приступ. Как быть с ними? Как избежать опасности? И... как помочь не только себе, но и ему.

Клиенты с психическими отклонениями.

Сразу нужно отметить, что это только в народе считается, что легко определить сумасшедшего. В реальности даже врачу-психиатру очень тяжело поставить диагноз за небольшое время.

Ставить диагноз – дело врача. А секс-работнице надо очень быстро понять, насколько клиент опасен.

Итак, клиенты в остром психотическом состоянии могут встречаться тем, кто работает на улице. Зачастую они дезо-

риентированы в пространстве, времени и окружающих обстоятельствах. Не понимают, где они находятся, что с ними...

Они могут выглядеть неухоженными, непривычно одетыми.

Такой человек, по большому счету, нуждается в помощи. И это можно сделать, вызвав скорую помощь, представившись случайной прохожей.

Если же вам кажется, что потенциальный клиент может быть опасен для вас, лучше просто уйти и не разговаривать.

Может так случиться, что, работая в квартире, вы не сразу заметили, что клиент «какой-то странный». Психиатры, как правило, не спорят с пациентами, особенно во время первой встречи. Это называется «поддерживать бред». На практике это означает, что вы соглашаетесь с тем, что говорит клиент, не говорите, что он «порет чушь», стараетесь реагировать спокойно даже на очень странные высказывания.



По телефону клиент общался нормально. Когда пришел, показался заторможенным, рассеянным. Разговор поддерживал с трудом, казалось, не понимал, что происходит. Но на сексе настаивал (деньги я всегда беру вперед, поэтому по оплате вопрос не стоял). Не зная, как от него безопасно избавиться, я предложила ему сходить в душ, чтобы иметь возможность подумать. Я позвонила подруге и попросила ее перезвонить мне через 5-7 минут. Мы часто так друг друга проверяем и, если что, это повод уйти – типа позвонили по форс-мажору. Парень пошел мыться и упал в ванной. Разбил лицо о бортик. При этом он почти не чувствовал боли, а удивлялся, какой он неловкий. Я стала оказывать ему первую помощь, обработала рану и уговорила его, чтобы он ехал в больницу, домой, куда угодно, так как у него сотрясение мозга и ему надо срочно отдохнуть. Уехал. После этого много раз звонил, но я его не принимаю.

Диспетчер отправила меня за город. Далеко. Адрес не назвала, сказала, что меня встретят около дачного поселка. Встретили два пьяных мужика. Я почему-то затупила и не уехала сразу на том же такси, а осталась. Дачный поселок, в котором ни улиц, ни номеров домов. Ночь. Два пьяных мужика. Один – чемпион по боям без правил. Оба ранее судимые. Где я точно нахожусь, не знаю. Прошли в частный дом. Мужчины стали выпивать. Я предложила расчитаться. Оказалось, что тот, кто меня пригласил,



шал, сказал соседу, что я его знакомая, а не СР. И тот стал его подкалывать по этому поводу. Мой клиент начал злиться. Оказалось, что денег нет. Кто-то забрал его куртку с бумажником. Мне предложили остаться до утра, а утром он снимет деньги в банкомате. Мне удалось пару раз выйти на улицу, как бы в туалет, и дозвониться до диспетчера. Я наорала на нее, и она стала пытаться вызвать мне такси. Ни о какой охране и речи не было. С огромным трудом она заказала мне такси из соседнего городка, так как не все фирмы ночью выезжают за город. Такси должно было меня ждать у единственного большого магазина в поселке. Мы продолжали выпивать, я тоже выпила пару стопок, чтобы мужчины не нервничали, остальное выливала в цветок. Потом попросила покатасть меня по поселку. Попросила показать, где находится банкомат. А он был именно в том магазине. Когда мы подъехали к магазину, я увидела такси, быстро выскочила из одной машины, пересела в другую и водитель сообразил, что нужно быстро уезжать. Вот так и спаслась. В принципе, если бы это не сработало, мне бы грозила ночь секса с одним или двумя мужчинами. Я бы не стала сопротивляться, так как это бессмысленно. Вряд ли они отдали бы мне деньги, но я сохранила бы жизнь. Иногда нужно выбирать между большим и меньшим вредом. Но мне повезло убежать.



Что опасно



Бред преследования. «За мной следит Интерпол» – клиент считает, что ему угрожают, за ним следят и т.д. Такие люди могут легко решить, что вы тоже за ним следите.



Сверхценная идея, если ее содержание связано с женщинами или насилием – например, «От женщин все зло» и т.д.

В таких случаях лучше перестраховаться и удрать.

Клиенты, получающие удовольствие от насилия

Есть клиенты, которые получают удовольствие от самого процесса насилия. Бить может попробовать и не очень уверенный в себе грабитель, поэтому постарайтесь максимально быстро определить, что хочет человек. Если в первых предложениях речь идет про деньги или драгоценности, то как можно быстрее скажите, что вы все отдадите, только не надо бить (если вы воспользовались нашими рекомендациями по сохранению материального имущества, то для вас это не будет большой потерей).

Если же в высказываниях клиента есть только оскорбления, выражения ненависти, и угрозы насилия, то нужно как можно быстрее убежать/прятаться/вызывать охрану. То есть совершать все возможные действия для защиты своей жизни и здоровья.

Мужчина был один, слегка «подшофе», вполне адекватен. Зашли в дом. На столе несколько десятков бутылок водки и коньяка. Клиент предложил выпить вместе, но я на работе не пью. Сказала, что с удовольствием составлю компанию. Ну и сижу, смотрю, как он напивается. Нормально так выпив, он начал рассуждать о том, что я сейчас в полном его распоряжении, что я – его собственность, и что он может сделать со мной все, что захочет. Чтобы подтвердить свои слова, он достал пистолет и начал им размахивать у меня перед носом. Я ужасно испугалась и старалась его успокоить, говоря, что он «настоящий мужик». Он убрал пистолет, выпил еще. «Слушай, я же вижу, как тебе тяжело. Что с тобой происходит? Ты постарайся успокоиться. Тебе сейчас переключиться надо. Ты ж меня вызвал. Вот я здесь. Давай, как будто все, что было, что произошло, там, за стенами дома. А здесь только мы». Всю ночь клиент рассказывал мне, как его предал друг. О том, что деньги для друга оказались главнее, чем 40 лет дружбы. Вспоминал о детстве, об армии, да, вообще, всю жизнь свою рассказал... И утром очень хорошо заплатил.



Клиенты в стрессовых состояниях

Неудачи на работе, неудачи в личной жизни и другие причины могут привести к тому, что ваши клиенты могут находиться в возбужденном состоянии и легко раздражаться. Клиент в таком состоянии сознательно или бессознательно пытается найти облегчение, возможно, именно для этого он и решил воспользоваться вашими услугами.

Таких клиентов вы можете сами нечаянно настроить против себя. Клиент может обидеться на выражение вашего лица, презрительный взгляд или неуместное замечание по поводу его внешности, сексуальных способностей, предпочтений или реакций.

В этой ситуации важно думать над тем, что и как ты говоришь. Вот за эти фразы можно лишиться здоровья, а то и жизни. Самые дурацкие примеры из практики:

- Сколько ты получаешь? 50 тысяч? Да я это за три дня зарабатываю, нищеврод!
- Ты мусульманин? А что в салон пришел, вам же нельзя! Не стыдно тебе перед Аллахом?
- Понятно, почему от тебя жена ушла! Я бы тоже ушла от такого чмошника!
- Страпон? Извращенец, что ли? Я такой гадостью не занимаюсь! По-любому сидел! Только на зоне в жопу просят!
- Какой у тебя член маленький!

Клиенту, который находится в стрессовой ситуации нужна поддержка «ты настоящий мужик», понимание «я чувствую,

как тебе тяжело», принятие «вот ты кричишь, а я вижу, что ты хороший человек».

Была на рабочей квартире у девушки в Москве. Она там работает уже 10 лет и оборудовала ее как крепость. Однажды к ней пришел грабитель под видом клиента, избил и ограбил ее. Но на записи остались его четкие фото. Она написала заявление в полицию. Его нашли и оказалось, что этот случай был седьмым. Он специально ходил по проституткам и грабил их, уверенный, что они на него не заявят. Его посадили.

Она после этого еще лучше оборудовала квартиру: камеры над входной дверью в дом, на первом этаже у лифта, напротив лифта на ее этаже и напротив двери в ее квартиру. Изображения выведены на монитор в квартире (в кладовке) и на планшет.

В прихожей – баллон с лаком для волос, неплохой способ защиты, если брызнуть нападающему в глаза. Во всех углах развешаны брелки с кнопкой вызова охраны. Они замаскированы так, что и не догадаешься, что это кнопки. На кухне среди посуды и всяких бутылочек стоит баллончик с перцовым газом (действует на всех, но опасно применять в помещении), в ванной – большой пузырь с дешевыми духами, с распылителем. Тоже можно брызнуть в глаза. Перед тем как открыть дверь, девушка надевает на руку браслет, который похож на бархатную резинку для волос, в нем спрятан диктофон. Время записи 30 минут. Пока она общается, идет запись. После ухода клиента она ее стирает и ждет следующего.



Как помочь клиенту

Клиенту может стать плохо. Физически. Многие секс-работницы оказывались в такой ситуации, когда клиенту плохо, а ты не знаешь, что делать. «Надо вызывать скорую... А скорая придет, а я кто...». И тут ответ один – надо вызывать скорую помощь. Знание симптомов позволит точнее сориентироваться в ситуации и не впасть в панику.

Инсульт

Если раньше инсульт считался фактором риска для людей старшего возраста, то сейчас 10% всех случаев приходится на молодых.

Кроме того, исследования показывают, что инсульт чаще поражает мужчин.



Что нужно знать?

Инсульт – это острое нарушение кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт чаще всего случается рано утром или поздно ночью.

Что делать?

При появлении подобных признаков сразу вызывайте скорую помощь. Помните, что в данной ситуации промедление дей-

ствительно «смерти подобно». Точно опишите диспетчеру все, что произошло, чтобы приехала специализированная неврологическая бригада.

Пока врачи не приехали, уложите больного, обеспечьте ему полный покой и приток свежего воздуха.

Внезапное онемение или слабость мышц лица, руки или ноги, особенно на одной стороне тела.

Неожиданно появившиеся затруднения артикуляции или восприятия речи, текста.

Резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз.

Внезапное нарушение координации движений, шаткость походки, головокружение.

Внезапная резкая и необъяснимая головная боль.

Как правило, эти проявления возникают на фоне повысившегося артериального давления.



лицо здорового человека



искаженное инсультом лицо

Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – это гибель участка сердечной мышцы, обусловленная острым нарушением кровообращения в этом участке.

К факторам риска развития инфаркта миокарда относится курение (т.к. оно вызывает сужение коронарных сосудов сердца и снижает снабжение сердечной мышцы кровью), ожирение, недостаток двигательной активности.



Далеко не всегда болезнь проявляется внешне. Человек может ощущать лишь дискомфорт в груди или перебои в работе сердца. В ряде случаев боль вообще отсутствует. Встречаются нетипичные случаи инфаркта миокарда, когда заболевание проявляется затруднением дыхания с одышкой или болью в животе.

Симптомы

Длительная интенсивная сжимающе-давящая боль за грудиной в области сердца, может отдавать в руку, шею, спину или область лопаток.

Боль не проходит после приема нитроглицерина.

Бледность кожи, холодный пот.

Обморочное состояние.

Что делать?

При появлении симптомов необходимо в срочном порядке вызвать скорую помощь. До приезда врача следует оказать первую помощь – придать человеку удобное сидячее или лежачее положение, дать нитроглицерин (его рассасывают под языком).



Для тех, кто начинает

Дорогие девушки, при выборе нашей профессии необходимо понимать, что тайное всегда может стать явным, что ваш заработок будет зависеть непосредственно от вас, не только от вашего внешнего вида, но и от умения вести себя с потенциальными клиентами.

Всегда важно осознавать, что для вас ценно: здоровье и жизнь, которые невозможно купить ни за какие деньги или заработок, который, кстати, не факт, что вы получите в ситуации, когда вам что-то или кто-то угрожает.

Некоторые до сих пор думают, что секс-работа – это вечный праздник и веселье, что это самые легкие деньги, которые можно заработать. Но, как показывает практика, это далеко не так.

Каждая из нас должна быть, как минимум, психологом для работы в этой сфере. Помните, вы почти всегда можете повлиять на настроение клиента: пожалеть, перевести в шутку, поддержать разговор, помочь расслабиться. Учитесь общаться – это так же важно, как доставлять клиенту удовольствие.

Бессмысленно надеяться на охрану, администратора, руководителя. Не всегда, к сожалению, можно рассчитывать на помощь коллег. Поэтому основная опора для вас – это вы сами. Поэтому слушайте себя, поэтому будьте внимательны к тому, что вам говорят, к тому, что предлагают. Если с вашими условиями не считаются, заставляют играть только по правилам фирмы, то стоит задуматься: а верно ли вы выбрали работодателей? Лучше просидеть весь день без работы, чем потом страдать под и после какого-нибудь неадекват.

Старайтесь не иметь дело с клиентами, которые находятся под воздействием наркотиков: вы можете остаться покалеченной – как физически, так и морально. Не разрешайте принимать клиентам наркотики при вас. Помимо того, что это нарушение законов, есть еще одна опасность. А если передоз? И тогда полиция, скорая, свидетели, понятые. И вы будете одна, в этой ситуации никто не поможет не будет.

Ни в коем случае не хамите и не грубите клиентам. Агрессия с его стороны может вспыхнуть на ровном месте. Лучше обмануть клиента и остаться живой и невредимой, чем получить по лицу. Хамство и грубость могут легко привести к простоям в работе, к потере денег. Стоит оно того?

Если клиент агрессивен и не успокаивается – уходите, не ищите выгоду, не надейтесь на «авось». В свободное от рабо-

ты время придумайте варианты отступлений, ухода из таких ситуаций. Не забывайте следить на сайтах за черным списком клиентов.

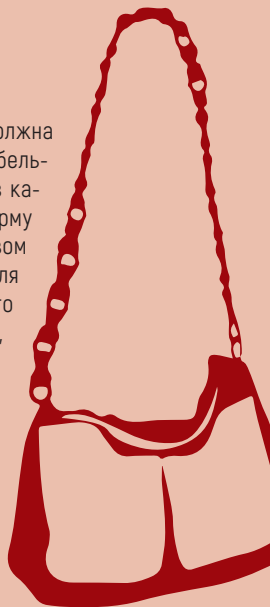
И главное, научитесь относиться к секс-работе как к работе. Тогда уйдут разные ненужные переживания, которые мешают не только в работе, но и в личной жизни.

Помните, это только работа!

Советы от опытных и старших

Ваша «ночная» сумка

Сумка (через плечо) – главнейший атрибут. Должна быть вместительной, элегантной (презентабельной и для отелей), желательно кожаной или из качественного заменителя (чтобы держала форму из-за частых поездок), с большим количеством застегивающихся на молнию / кнопки отсеками для фетиш-нарядов, секс-игрушек и т. д., небольшого полотенца, белья на замену, предметов гигиены, шапочки для душа, зажима для волос, духов, дезодоранта. А также множество небольших карманов внутри для презервативов, смазки, завуалированного (под масло?) газового баллончика, влажных дезинфицирующих салфеток, денег и т. д. (защита от желающих «пощипать» ваши наличные – понадобится неделя, чтобы найти их).



Сумка для вызовов – это скорее объёмный и многосекционный портфель на ремешке через плечо.

Чтобы не допустить видеозаписи секса с вами, проконтролируйте, чтобы ноутбук/компьютер, находящийся в комнате, был закрыт/выключен. Если видеокамера установлена скрытно, то здесь вы бессильны. Маловероятно, что видеосигнал будет передаваться по эфиру (не по проводам). В таком случае для обнаружения используются дорогие радиочастотные сканеры.

При первой недолгой встрече лучше ничего не есть. А если пить, то из чистого бокала и наполнять его из открытой на ваших глазах бутылки.



Если вы подверглись насилию, за поддержкой и помощью вы можете обратиться:

Проект «Серебряная Роза»

г. Санкт-Петербург, пер. Джамбула, 2
Часы работы: с 12⁰⁰ до 16⁰⁰ (кроме выходных)
Комьюнити-центр: тел. 8 (911) 167 99 74
Адвокаты: Ольга, тел. 8 (921) 936 00 74
Игорь, тел. 8 (911) 924 18 08

Региональный благотворительный общественный фонд борьбы со СПИДом «Шаги»

Проект «Красный Зонт»

г. Москва, тел.: 8 (910) 000 55 14, 8 (910) 000 55 16
8 (910) 000 55 17, 8 (910) 000 55 18

Фонд им. Андрея Рылькова

г. Москва, тел. 8 (926) 887 90 87
e-mail: rylkov.foundation@gmail.com

Благотворительный Фонд «Светоч»

г. Набережные Челны
телефон горячей линии: 8 (917) 858 10 40

АНО «Новая жизнь»

г. Оренбург, ул. Кирова, 30 (домофон 60)
тел.: 46-56-56, 8 (951)03 15 656, newlife-56.ru
Айдана (правозащитник) – 8 (906) 84 64 384

Низкопороговый центр «Остров»

г. Казань, ул. Чуйкова, 79/а
тел.: 8 (843) 52 25 398, 8 (950) 94 94 157 (Энджи)

Мурманская региональная общественная организация «Вектор»

г. Мурманск, тел.: 8 (911) 32 63 206; 8 (911) 33 95 930
e-mail: vector51@gmail.com

Фонд «Зеркало»

г. Пермь, ул. Пушкина, 110, оф. 224, тел. (342) 20 30 043

Красноярская региональная общественная организация (КРОО) «Мы против СПИДа»

Проект «Профилактика ВИЧ-инфекции среди секс-работников»

г. Красноярск, тел. 8 (923) 35 53 165
Консультант-юрист Движения секс-работников
«Серебряная Роза» в Красноярске (бесплатно) –
Марина Авраменко – тел, ватсап, вайбер, телеграмм:

8 (965) 90 46 711, e-mail: marina26est@mail.ru

Дружественные адвокаты: Владимир Васин тел. 27 27 878

Юлия Михайлова тел. 8 (913) 83 30 038

г. Тула, Комиссарова Светлана, тел. 8 (960) 619 79 21

Региональный общественный фонд «Новая Жизнь»

г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 28

тел.: 8 (922) 022 76 88, 8 (952) 73 79 898 (Жанна)

e-mail: novaja.zhizn@mail.ru, newlife96.ru



*Благодарим всех секс-работниц,
принявших участие в создании брошюры.*

